



Ambientes **Digitais**  
**KIDS** Lite

# Ambientes Digitais Kids Lite



Nome:

\_\_\_\_\_

## Sobre o curso

O curso Ambientes Digitais Kids Lite é uma jornada interativa e educativa pelo fascinante universo digital, especialmente projetada para crianças. Com uma abordagem envolvente e segura, o curso ensina como navegar pela internet, proteger informações pessoais e explorar ferramentas tecnológicas de forma criativa e divertida.

## O que aprender com este curso?

No curso Ambientes Digitais Kids Lite, as crianças terão a oportunidade de explorar o mundo digital de maneira interativa e segura. Aprenderão sobre a história da internet e como navegar utilizando diferentes navegadores, sempre com práticas de segurança para proteger suas informações. Além disso, serão introduzidas a ferramentas como Google Drive e Gmail, desenvolvendo habilidades de organização digital.



**Quantidade de Aulas**  
3 aulas



**Carga horária**  
5 horas



# Sumário

## 1 - Exploradores da Internet

1.0.1 - Navegadores: As Ferramentas para Explorar a Internet

1.0.2 - Procurando Informações na Internet

1.0.3 - Salvando Sites Importantes: O que São Favoritos?

1.0.4 - Dicas de Segurança: Navegando com Cuidado

1.1 - Exercícios

## 2 - O Vilão dos Dados

2.1 - Phishing: O Truque do "Pescador" Digital



2.1.1 - Vírus: O Vilão Invisível do Computador 🦠

2.1.2 - Malware: O Programa Malvado 🐛

2.1.3 - Antivírus: O Protetor do Computador 🛡️

2.1.4 - Senhas Fortes: O Escudo Que Protege Suas Informações 🔒

2.1.5 - Privacidade nas Redes Sociais: Seu Mundo, Suas Regras! 🗝️

2.1.6 - Atualizações: O Escudo Contra Novos Perigos 🔥

## 3 - Super Organização com Google Drive e Gmail

3.1 - Criando uma Conta no Gmail

3.2 - Enviando e-mail no Gmail

3.3 - Verificando se o E-mail foi Enviado Corretamente

3.4 - Organizando Arquivos no Google Drive

3.5 - Movendo Arquivos para a Pasta

3.6 - Renomeando Documentos no Google Drive

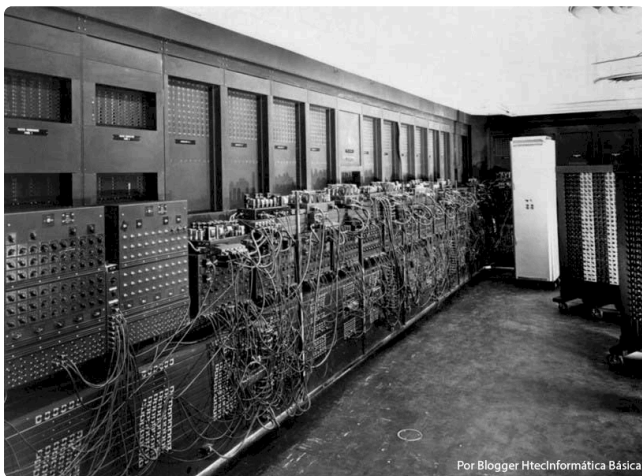
3.7 - Criando Cópias de Documentos

3.7.1 - Conclusão

3.8 - Exercícios

**A**qui vamos contar uma pequena história da criação da internet para que as crianças possam entender como essa rede mundial começou a existir.

**Explicação Detalhada:** Imagine que há muito tempo, nos anos 1960, não havia internet, celulares ou computadores como os de hoje.



Naquela época, os computadores eram gigantescos e só algumas pessoas, em lugares muito importantes, podiam usá-los. Mas essas pessoas começaram a pensar: "E se pudéssemos conectar os computadores para que eles falassem entre si?" Foi assim que, aos poucos, nasceu a ideia da internet.

Nos anos 1990, algo muito especial aconteceu: a World Wide Web (WWW) foi inventada. A WWW permitiu que pessoas comuns, como você e eu, pudessem acessar informações e usar a internet facilmente.



### Exemplo Prático:

Imagine que a internet é um grande parque de diversões, cheio de brinquedos (sites) diferentes. Antes da WWW, só algumas pessoas podiam entrar no parque. Mas, depois que a WWW foi criada, todos receberam uma chave para entrar e brincar nesse parque digital.

#### 1.0.1. Navegadores: As Ferramentas para Explorar a Internet

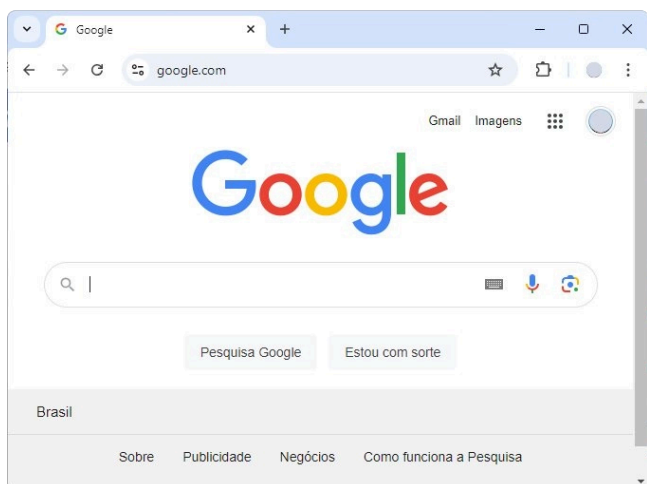
Aqui, vamos explicar o que são navegadores e como usá-los para acessar a internet.

**Explicação Detalhada:** Para acessar a internet e ver sites, você precisa de um navegador. O navegador é o programa que te ajuda a "navegar" pelo mundo digital, como se fosse um carro que te leva para visitar diferentes lugares. Os navegadores mais usados são Google Chrome, Firefox, Safari e Microsoft Edge. Cada um tem características diferentes, mas todos fazem a mesma coisa: te ajudam a explorar o mundo digital.

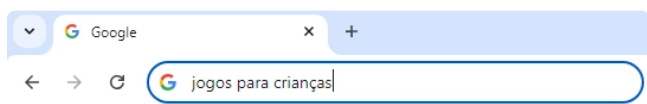


### Exemplo Prático:

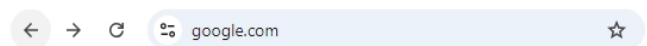
**Abrindo o Navegador:** No seu computador ou tablet, procure o ícone do Google Chrome (ou qualquer outro navegador que você tenha). Ao clicar nele, ele vai abrir uma página inicial.



**A Barra de Pesquisa:** No topo do navegador, tem um espaço onde você pode digitar o nome de um site ou o que você está procurando. Digite "jogos para crianças" e aperte Enter.



**Setas para Voltar e Avançar:** No navegador, você pode usar as setas de "voltar" e "avançar" para mudar de página, como se estivesse folheando um livro.



## 1.0.2. Procurando Informações na Internet

Aqui vamos ensinar como fazer pesquisas na internet e encontrar informações.

**Explicação Detalhada:** Uma das coisas mais legais da internet é que você pode procurar qualquer coisa que quiser! Para isso, basta digitar na barra de endereços o que você deseja encontrar. Essa barra funciona como uma bússola que te guia até o que você está procurando. Por exemplo, se você quiser saber mais sobre dinossauros, basta digitar "curiosidades sobre dinossauros" e apertar Enter.

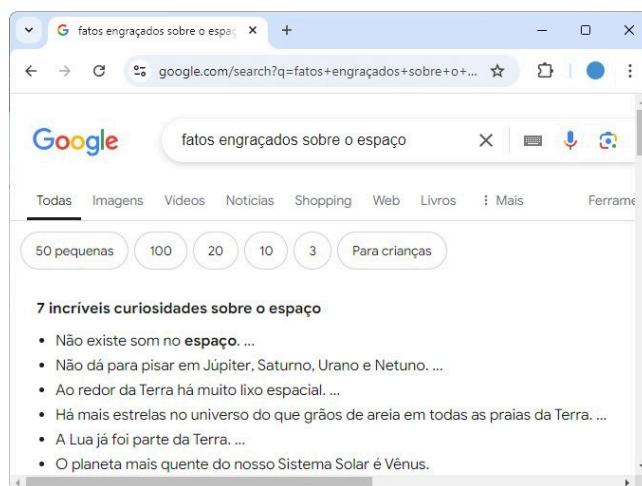
Os navegadores vão mostrar uma lista de sites com informações sobre o tema que você escolheu.

### Exemplo Prático:

Abra o seu navegador e, na barra de endereços, digite "fatos engraçados sobre o espaço".

Aperte Enter e veja a lista de resultados.

Escolha um dos links e clique para aprender mais sobre o espaço!

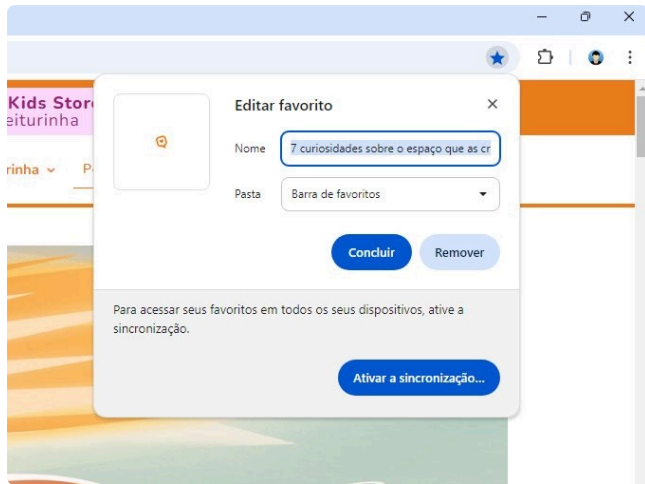


## 1.0.3. Salvando Sites Importantes: O que São Favoritos?

Aqui vamos mostrar como salvar os sites que as crianças gostam e visitam frequentemente.

**Explicação Detalhada:** Os favoritos são como um marcador de página no seu livro favorito. Quando você gosta muito de um site e quer voltar nele depois, você pode adicioná-lo

aos favoritos. Assim, da próxima vez que quiser visitar o site, não precisa lembrar o nome dele nem digitá-lo de novo. Basta ir nos favoritos e clicar.



### Exemplo Prático:

Ao acessar um site que você gostou, procure um ícone de estrela no navegador.

Clique na estrela e ela vai brilhar! Isso significa que o site foi adicionado aos seus favoritos.

Para voltar a esse site mais tarde, clique no menu do navegador (geralmente são três pontinhos no canto superior direito) e depois vá até "Favoritos". Lá, você vai ver o site salvo.

### 1.0.4. Dicas de Segurança: Navegando com Cuidado

Aqui vamos ensinar como as crianças podem navegar com segurança, evitando sites ruins e protegendo suas informações.



**Explicação Detalhada:** A internet é um lugar maravilhoso para explorar, mas também é importante ser cuidadoso. Algumas pessoas podem tentar enganar você ou pegar suas informações, então é sempre bom seguir algumas regras de segurança:

**Nunca compartilhe informações pessoais:** Não diga seu nome completo, endereço ou telefone em sites que você não conhece. Isso é como contar seu segredo mais valioso para um estranho.



### Insira a senha

Senha

[Esqueceu a senha?](#)

[Use seu rosto, impressão digital, PIN ou chave de segurança](#)

Entrar

**Crie senhas fortes:** Uma senha é como uma chave que protege as suas contas. Quanto mais forte ela for, mais segura você estará. Senhas longas com letras, números e símbolos são as melhores.

**Cuidado com prêmios falsos:** Se aparecer uma mensagem dizendo "Você ganhou um prêmio", desconfie. Na maioria das vezes, isso é falso. Não clique nesses anúncios!

### Exemplo Prático:

**Crie uma senha forte:** Em vez de usar uma senha fácil como "123456", que todo mundo pode adivinhar, crie uma senha mais forte como "Cachorro\_Forte@2024".

Seja esperto com links suspeitos: Se um site estiver oferecendo algo muito bom para ser verdade, como "Ganhou um celular grátis!", é melhor não clicar. Isso pode ser uma armadilha para pegar suas informações.

**Conclusão: Agora é Sua Vez de Explorar!**

Nesta parte, vamos incentivar as crianças a usar tudo o que aprenderam para explorar a internet de forma inteligente e segura.

**Explicação Detalhada:** Agora que você já sabe como acessar a internet, fazer pesquisas e se proteger, está pronto para ser um verdadeiro explorador digital. A internet tem muitas coisas legais para você aprender e descobrir, mas sempre siga as Regras de Ouro da Segurança. Nunca compartilhe suas informações pessoais, crie senhas fortes e não clique em coisas suspeitas.

**Exemplo Prático:** Imagine que a internet é como uma selva cheia de aventuras. Você pode encontrar tesouros incríveis (como sites de jogos, curiosidades, vídeos educativos), mas precisa ficar atento às armadilhas (como links falsos e pessoas que querem pegar suas informações).

## 1.1. Exercícios

### Atividade 1: Linha do Tempo da Internet

**Objetivo:** Compreender como a internet surgiu e evoluiu.

**Instruções:** Coloque os eventos abaixo na ordem correta, numerando-os de 1 a 4:

Surgimento da World Wide Web (WWW).

Criação da ideia de conectar computadores nos anos 1960.

As pessoas começaram a acessar a internet usando navegadores.

Computadores eram gigantes e usados em lugares importantes.

### Atividade 2: Explorando o Navegador

**Objetivo:** Praticar o uso do navegador e a barra de endereços.

#### Instruções:

1. Abra o navegador disponível no seu computador.

2. Na barra de pesquisa, digite "animais mais rápidos do mundo" e aperte Enter.

3. Escolha um site da lista e anote três animais mencionados.

### Atividade 3: Criando Favoritos

**Objetivo:** Ensinar como salvar sites importantes.

#### Instruções:

1. Acesse o site <https://www.turmadamonica.com.br>.

2. Clique na estrela do navegador para salvar o site nos favoritos.

3. Mostre para alguém como acessar os favoritos e encontrar o site salvo.

**Obs.: Pode ser outro site.**

### Atividade 4: Decifrando Senhas Seguras

**Objetivo:** Aprender a criar senhas fortes.

**Instruções:** Leia as senhas abaixo e marque quais são seguras:

123456

Cachorro\_Feliz@2030

MeuAniversario1

ABCD

## 2.1. Phishing: O Truque do "Pescador" Digital 🐟

**P**hishing é uma palavra estranha, né? Mas ela significa algo bem importante! Imagine que você está pescando, usando uma vara para pegar peixes. Agora, pense no Hacker Jack, o vilão da internet, tentando "pescar" informações suas, como sua senha ou seu e-mail, usando mensagens enganosas.



### Como funciona?

Hacker Jack envia uma mensagem que parece ser de alguém que você conhece, como seu amigo ou até uma loja famosa, e pede para você clicar em um link ou fornecer dados pessoais. Por exemplo, ele pode enviar uma mensagem dizendo: "Parabéns! Você ganhou um prêmio! Clique aqui para receber." Parece divertido, né? Mas é um truque!

**Exemplo:** Você recebe um e-mail dizendo que ganhou um super prêmio, mas precisa clicar em um link para pegar. O que você faz?

**Dica de Herói Digital:** Nunca clique em links suspeitos! Se tiver dúvidas, pergunte a um adulto antes de fazer qualquer coisa.

### 2.1.1. Vírus: O Vilão Invisível do Computador 🦟

Você sabia que os computadores podem pegar "resfriado"? Pois é, quando um vírus invade seu computador, ele começa a causar problemas, assim como um resfriado nos deixa doentes. Esses vírus digitais podem fazer seu computador ficar mais lento, bagunçar seus arquivos e até roubar informações importantes.



### Como ele entra no seu computador?

Normalmente, os vírus vêm junto com programas ou jogos que parecem legais, mas que você baixou de um site desconhecido ou clicou em um link suspeito.

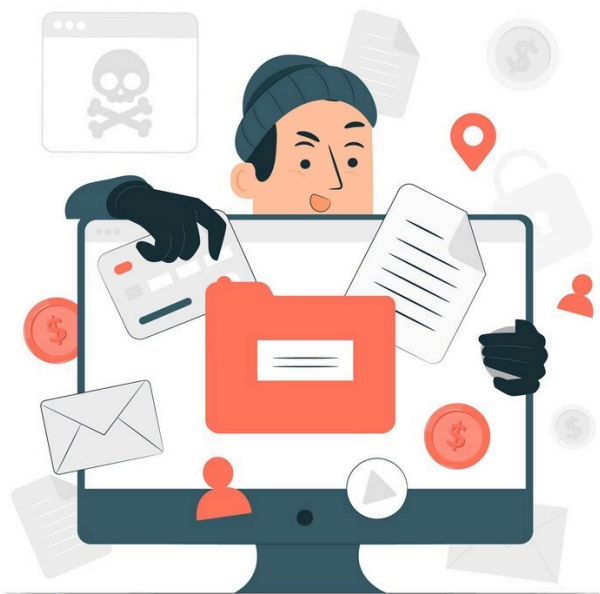
**Exemplo:** Você encontrou um jogo incrível para baixar, mas o site de onde ele vem parece meio estranho. O que você faz?

**Dica de Herói Digital:** Sempre baixe jogos e

aplicativos de fontes confiáveis, como lojas oficiais de aplicativos.

### 2.1.2. Malware: O Programa Malvado 🐞

Malware é um nome curto para "software malicioso", que basicamente significa "programa malvado". Assim como o vírus, o malware é criado por pessoas que querem fazer coisas ruins com o seu computador. Ele pode roubar suas informações, espionar o que você faz ou até travar seu dispositivo!



#### Como o malware chega?

Ele pode vir escondido em jogos grátis, em links suspeitos que você clica, ou em e-mails falsos.

**Exemplo:** Você clica em um link para baixar um novo emoji super legal para usar no celular, mas ao fazer isso, percebe que algo está estranho com seu aparelho. Isso pode ser malware!

**Dica de Herói Digital:** Nunca baixe nada de fontes que você não conhece! Se estiver em dúvida, peça ajuda a um adulto.

### 2.1.3. Antivírus: O Protetor do Computador 🛡️

O antivírus é como um super-herói para seu computador! Ele patrulha tudo o que você faz e impede que vírus e malware entrem e causem

problemas. Se ele encontrar algo suspeito, vai alertar você ou até eliminar a ameaça sozinho.

#### Como ele funciona?

Assim como usamos máscaras para nos proteger de vírus no ar, o antivírus protege seu computador, verificando cada arquivo que você baixa ou acessa.

**Exemplo:** Seu antivírus avisa que um arquivo que você acabou de baixar é perigoso. O que você faz?

**Dica de Herói Digital:** Sempre mantenha seu antivírus atualizado e siga suas recomendações. Se ele disser que algo é perigoso, apague imediatamente!

### 2.1.4. Senhas Fortes: O Escudo Que Protege Suas Informações 🔒

Senhas são como as chaves para o seu castelo digital! Se a sua senha for fraca, como "1234" ou seu nome, o vilão Hacker Jack pode facilmente adivinhar e invadir sua conta. Uma senha forte é como uma muralha de proteção.



#### Como criar uma senha forte?

Uma senha forte precisa ser uma mistura de letras (maiúsculas e minúsculas), números e símbolos, como "Estrela123@". Quanto mais

complicada, mais difícil será para o Hacker Jack invadi-la!

**Exemplo:** Sua senha é "1234". Fácil, né? Mas isso também facilita para os vilões digitais. Uma senha como "R3fL3t@2024" é muito mais segura!

**Dica de Herói Digital:** Nunca compartilhe sua senha com ninguém e troque-a de tempos em tempos para garantir que está sempre segura.

### 2.1.5. Privacidade nas Redes Sociais: Seu Mundo, Suas Regras! 🔒

Redes sociais, como Instagram e TikTok, são divertidas porque você pode postar fotos, vídeos e conversar com seus amigos. Mas você sabia que é importante cuidar de quem vê suas postagens? Manter sua privacidade significa que só pessoas que você confia podem ver o que você compartilha.



#### Como proteger sua privacidade?

Ajuste as configurações de privacidade para que apenas seus amigos possam ver suas postagens.

Nunca compartilhe informações pessoais, como endereço ou escola, em redes sociais.

Não aceite pedidos de amizade de estranhos.

**Exemplo:** Um estranho envia um pedido de amizade. O que você faz?

**Dica de Herói Digital:** Nunca aceite pessoas que você não conhece. Somente aceite amigos e pessoas de confiança.

### 2.1.6. Atualizações: O Escudo Contra Novos Perigos 🚨

Sabe aquelas mensagens chatas que aparecem no celular ou no computador pedindo para atualizar o sistema? Elas são muito importantes! Quando você faz uma atualização, está colocando uma nova camada de proteção contra vilões digitais como o Hacker Jack.

#### Por que atualizar?

Atualizações trazem melhorias para o seu dispositivo e protegem contra novos vírus e malware que podem surgir. Se você não atualizar, seu computador ou celular pode ficar vulnerável.

**Exemplo:** Seu celular está pedindo para ser atualizado, mas você não sabe se deve fazer isso. O que você faz?

**Dica de Herói Digital:** Sempre peça a ajuda de um adulto para fazer as atualizações. Elas são como um escudo invisível que protege seu dispositivo!

anotações \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**N**esta apostila, vamos aprender a usar duas ferramentas poderosas para a organização e comunicação digital: o Gmail e o Google Drive. Vamos explorar como criar e gerenciar contas de e-mail, enviar mensagens e, ainda, como armazenar e organizar arquivos na nuvem. Prepare-se para se tornar um mestre da organização digital e das missões secretas!

### 3.1. Criando uma Conta no Gmail

O primeiro passo para participar de qualquer missão digital é ter uma conta de e-mail. O Gmail é uma excelente opção para se comunicar e manter suas missões organizadas. Para começar, siga os passos abaixo:

1. Abra o navegador Google Chrome (ou qualquer outro navegador de sua preferência) e acesse o site "gmail.com".

2. Clique em "Criar uma conta". Para garantir sua segurança, é sempre importante contar com o auxílio de um responsável ao preencher as informações.

3. Ao preencher o nome de usuário, escolha um nome criativo e fácil de lembrar, como investigadorkids. Isso tornará sua conta única e segura.

4. Complete os campos obrigatórios, como nome, sobrenome e senha. Certifique-se de usar uma senha forte, que combine letras, números e caracteres especiais.

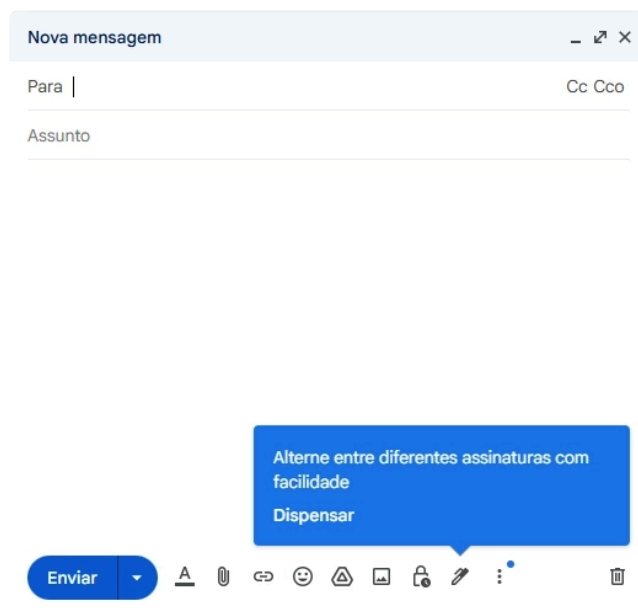
5. Após finalizar, clique em "Próxima" e siga as instruções para completar a criação da conta.

#### Dica importante:

Sempre use uma senha segura e, se possível, ative a verificação em duas etapas para proteger sua conta contra acessos não autorizados.

### 3.2. Enviando e-mail no Gmail

Agora que você já tem sua conta no Gmail, vamos aprender como enviar um e-mail. Enviar mensagens é simples e rápido! Siga os passos abaixo para enviar uma mensagem para seus amigos ou colegas de missão:



1. Na tela inicial do Gmail, clique no botão "Escrever" no canto superior esquerdo.

2. No campo "Para", digite o endereço de e-mail do destinatário (por exemplo, reporterkids007@gmail.com).

3. No campo "Assunto", coloque o título da sua mensagem. Algo como "Vamos jogar no Play 4?" pode ser uma boa escolha para um e-mail descontraído.

4. No corpo do e-mail, digite sua mensagem, por exemplo: "E aí, Luis! Tá afim de jogar um pouco no Play 4 hoje? Vai ser bem legal!".

5. Quando terminar, basta clicar no botão "Enviar".

#### Dica:

Se você estiver enviando e-mails importantes, sempre revise o conteúdo antes de enviar. Verifique o endereço de e-mail e se o assunto está claro.

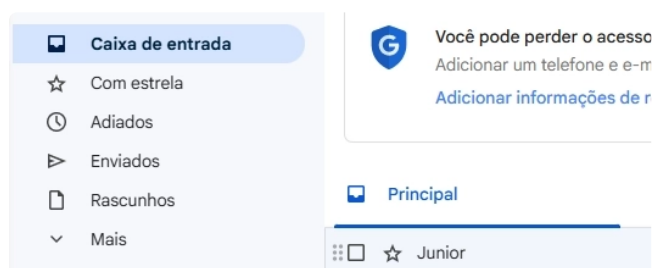
### 3.3. Verificando se o E-mail foi Enviado Corretamente

1. Após enviar o seu e-mail, você pode verificar se ele foi entregue corretamente ao destinatário:

2. Vá para a "Caixa de Entrada" e procure pelo e-mail enviado.

3. Se o e-mail foi entregue corretamente, você verá a mensagem na caixa de entrada do destinatário.

4. Caso o destinatário não tenha recebido o e-mail, você pode verificar a "Caixa de Saída" para ver se o e-mail foi enviado corretamente.



#### Dica:

Verifique sempre a pasta de "Spam", caso o e-mail não tenha chegado ao destinatário, pois às vezes, mensagens podem ser filtradas automaticamente.

### 3.4. Organizando Arquivos no Google Drive

Agora que você já sabe enviar e-mails, é hora de aprender como usar o Google Drive para armazenar e organizar documentos, fotos, vídeos e outros arquivos importantes.

O **Google Drive** é uma ferramenta na nuvem que permite salvar e acessar seus arquivos de qualquer lugar. Além disso, o Drive facilita a

organização, tornando mais fácil encontrar o que você precisa para suas missões digitais.

#### Passos para Criar uma Pasta:

1. Acesse o Google Drive: Clique no ícone do Google Apps (no canto superior direito do Gmail) e selecione o Drive.



2. Na tela principal do Google Drive, clique no botão "Novo" e depois em "Nova pasta".

3. Dê um nome à sua pasta, como "Missão Secreta", para manter tudo bem organizado e fácil de encontrar.

4. Clique em "Criar".

#### Dica:

Crie subpastas dentro da sua pasta "Missão Secreta" para manter seus documentos ainda mais organizados. Por exemplo, crie pastas como "Instruções", "Relatórios", "Imagens" para categorizar os arquivos.

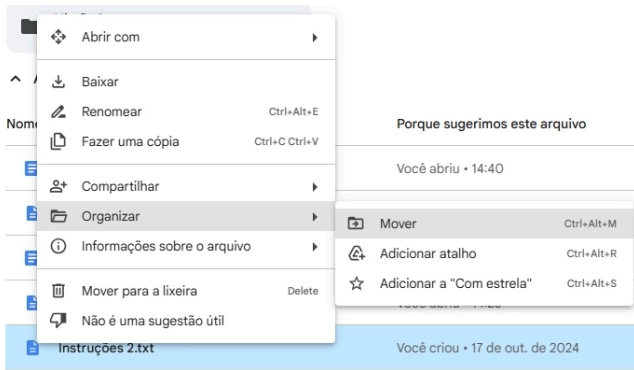
### 3.5. Movendo Arquivos para a Pasta

Às vezes, você precisa mover arquivos de uma pasta para outra no Google Drive. Para fazer isso, siga os seguintes passos:

1. Clique com o botão direito no arquivo que você deseja mover.

2. No menu que aparece, escolha a opção Organizar, Mover.

3. Selecione a pasta de destino (por exemplo, a pasta "Missão Secreta") e clique em "Mover".

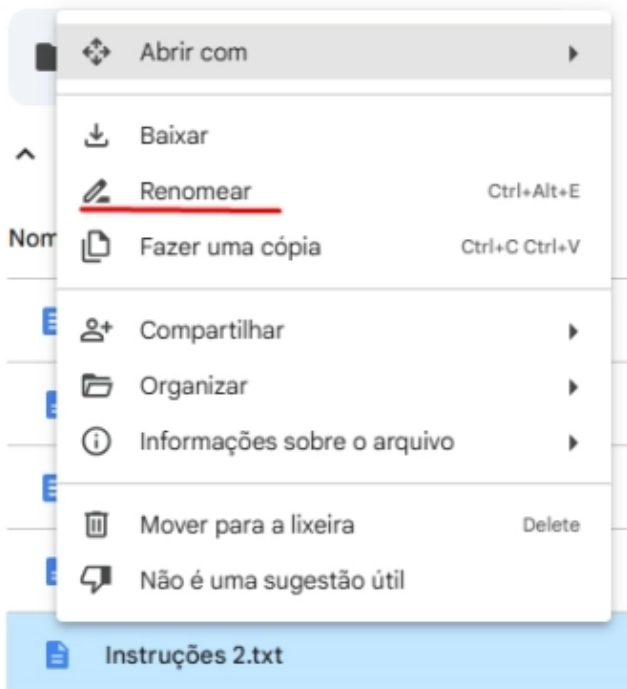


#### Dica:

Você pode organizar seus arquivos no Google Drive arrastando e soltando-os diretamente para a pasta desejada, facilitando ainda mais a organização.

### 3.6. Renomeando Documentos no Google Drive

Se você precisar alterar o nome de um documento para torná-lo mais fácil de identificar, siga estes passos:



1. Clique com o botão direito no documento desejado.
2. Selecione a opção "Renomear".
3. Digite o novo nome do documento e clique

em "OK".

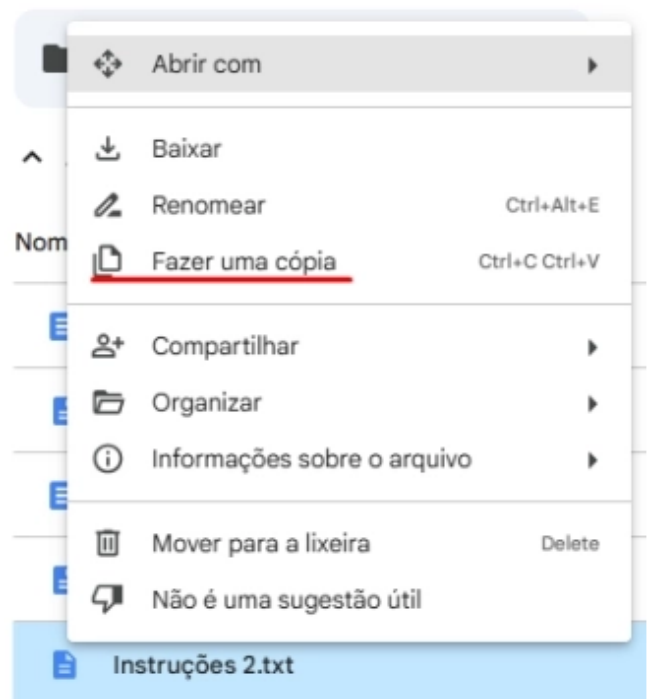
#### Dica:

Renomear arquivos é muito útil para manter tudo organizado. Evite usar nomes genéricos como "Documento1" e opte por nomes que descrevam o conteúdo do arquivo, como "Relatório\_Missão1".

### 3.7. Criando Cópias de Documentos

Se você quiser criar uma cópia de um documento sem alterar o original, siga os seguintes passos:

1. Clique com o botão direito no documento que deseja duplicar.
2. Escolha a opção "Fazer uma cópia".
3. A nova cópia aparecerá na sua tela inicial do Google Drive. Agora você pode editá-la sem comprometer o documento original.



#### Dica:

Criar cópias é útil quando você precisa trabalhar em versões diferentes de um documento ou quando precisa compartilhar um arquivo sem permitir alterações no original.

